

# VÄRME OCH VENTILATION RIDDAREN

Så fungerar det i din bostad.  
Så gör du för att få god värme och frisk luft.



Järfällahus 

# Ventilation i din bostad

## Drift och skötsel ger dig god luft inomhus

### Ventilation genom till- och frånluft

Inomhusluft sugs ut ur din lägenhet via spiskåpa i kök samt ventiler i badrum och WC. Samtidigt kommer filtrerad, förvärmad utomhusluft in genom tilluftsventilerna i övriga rum. Det är viktigt att luften får cirkulera i lägenheten!

### Rätt:

Fritt framför elementen. Då kan varmluften cirkulera på rätt sätt.

- Alla ventiler och filter är rena.
- Inga fönster på glänt.

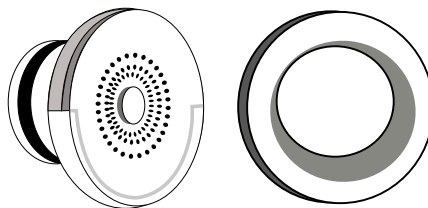
### Fel:

- Stängda, förtäckta eller igenstoppade ventiler som stör luftflödena.
- Undertryck eller övertryck i lägenheten. Det betyder att luftflödena inte fungerar på rätt sätt.

## Ditt ansvar för underhåll

För att luftflödet ska fungera måste det vara rent överallt. Smuts följer med luften och fastnar i ventiler. Då försämras utsugsfunktionen. Som hyresgäst ansvarar du för löpande rengöring.

**Gör rent filter och ventiler en gång i månaden.**



Dammsug eller torka försiktigt utan att ändra ventilens läge eller inställning.

## Spiskåpa - funktion

Obs! Ändra inte inställningarna.



**Av**  
Fronten infälld.  
Spisfläkt avstängd.  
Lampan släckt.



**På**  
Fronten utdragen.  
Spisfläkt igång.  
Lampan på.

## Spiskåpa - rengöring

Gör rent fettfiltret i spiskåpan en gång i månaden, oftare om du steker eller friterar mycket. Stick in handen under kåpan, ta tag i filtrets nedre del och dra ut det. Använd diskmaskin eller diska filtret för hand. Torka rent bakom filtret.



Om du har dålig luft i lägenheten, gör så här:

1. Se till att luften kan cirkulera i lägenheten. Rengör alla ventiler och se till att de är öppna. Rengör filtret i spiskåpan.
2. Misstänker du att det är något fel på ventilationssystemet, kontakta Järfällahus felanmälan.

# Värme i din bostad

## Värmesystem + ventilationssystem = bra inomhusklimat

### Värmen regleras automatiskt

På radiatorerna (elementen) i din lägenhet finns termostadvred, som ska stå i öppet läge. Termostaten känner av inomhustemperaturen. Den anpassar automatiskt mängden värme som radiatorerna skickar ut efter hur varmt eller kallt det är i din lägenhet. Normalt sett behöver du inte ändra inställningarna. Låt radiatorerna arbeta ostört.

### Det är normalt att...

- ... ha ca 20-21 C° inomhus.
- ... att det tar några dagar för värmesystemet att komma ikapp när utomhustemperaturen skiftar snabbt.
- ... att det är något kallare på golvet, vid dörrar och fönster, vid ytterväggar och i hörn.
- ... radiatorerna (elementen) är lite varmare upptill och svalare nedtill.
- ... radiatorer med termostat tillfälligt kan vara svala även på vintern. Termostaten känner av när det är tillräckligt varmt i din lägenhet. Då stängs elementet av. Det sätts på igen när temperaturen sjunker i rummet.



*Det är normalt att radiatören är varmare upptill och svalare nedtill. Det har att göra med hur värmen cirkulerar i radiatören.*

### Det är inte normalt att...

- ... ha lägre temperatur än 20 C° mitt i rummet under längre tid.
- ... inte ha ordentlig luftväxling i lägenheten. Om ventilationen inte fungerar, påverkar det värmen.
- ... att ha möbler och gardiner framför elementen. Det hindrar värmen från att komma ut i bostaden.
- ... att ha extra värmeelement eller värmefläkt som står nära ett fast element (radiator). Då tror termostaten att det är för varmt och radiatören stängs av.



*Det är normalt att temperaturen är något lägre vid golvet.*

### Om du har kallt i lägenheten, gör så här:

1. Mät inomhustemperaturen med en bra termometer som du ställer mitt i rummet t ex på ett bord.
2. Se till att luften kan cirkulera i din lägenhet. Stäng inte in radiatorerna (elementen) bakom möbler och gardiner. Förtäckta och igenproppade ventiler kan göra att det blir kallare både hemma hos dig och hemma hos grannarna.
3. Misstänker du att det är något fel på värmesystemet, kontakta Järfällahus felanmälan.

# Fler tips för en bättre inomhusmiljö

## Golvbrunnen i badrummet

Som hyresgäst ansvarar du för att hålla golvbrunnen ren. Dålig lukt i badrummet kommer ofta från den.

## Vädra inte genom köksfönstret

Om du vill vädra ut matos, öppna spiskåpan samtidigt som du öppnar ett fönster i ett annat rum intill.

## Vädra snabbt

Ventilationssystemet är injusterat med stängda fönster. Öppna därför inte fönstren i onödan. Om du ändå behöver vädra, gör det kort och intensivt genom att öppna korsdrag under några få minuter. Undvik att ha fönster på glänt under längre tid.

*I din hyra ingår en värme på ca 20-21 C° inomhus.*

*På vintern är det normalt att behöva klä på sig lite extra även inomhus.*

*Tofflor eller sockar och en varm tröja är bra att ha, särskilt om man sitter stilla mycket eller har lätt för att frysa.*



Felanmälan tel 08-580 836 00

Du kan också göra felanmälan via Mina sidor på [www.jarfallahus.se](http://www.jarfallahus.se) eller besöka oss på Drabantvägen 2 i Jakobsbergs centrum.

Järfällahus 

Järfällahus AB, Box 197, 177 24 Järfälla  
Besöksadress: Drabantvägen 2 • Telefon: 08-580 836 00  
E-post: [jhab@jarfallahus.se](mailto:jhab@jarfallahus.se) • [www.jarfallahus.se](http://www.jarfallahus.se)